

**МАГІЛЁўСКИ
АБЛВЫКАНКАМ**



**МОГИЛЕВСКИЙ
ОБЛИСПОЛКОМ**

**УПРАЎЛЕННЕ
СПОРТУ
І ТУРЫЗМУ**

**УПРАВЛЕНИЕ
СПОРТА
И ТУРИЗМА**

**ПАСТАНОВА
КАЛЕГІІ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
КОЛЛЕГИИ**

9 апреля 2021 г.

№3/1

г. Магілеў

г. Могилев

Об утверждении плана мероприятий

Заслушав и обсудив информацию о выполнении мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины», коллегия управления спорта и туризма Могилевского облисполкома (далее – управление) отмечает, что развитие видов спорта сопровождается зачастую большим уровнем физических нагрузок. Постоянные тренировки и соревнования нередко вызывают определенные изменения функционального состояния организма спортсмена, связанные с адаптацией к чрезмерным физическим нагрузкам, что ведет к росту спортивного травматизма. Важное значение имеет в профилактике спортивного травматизма осуществление систематического врачебного контроля за занимающимися.

В целях принятия мер по созданию условий, обеспечивающих профилактику и снижение уровня спортивного травматизма в спорте высших достижений, среди спортсменов спортивного резерва на основе внедрения мероприятий, позволяющих добиться максимальных медицинских, организационных, методологических эффектов, коллегия управления

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий и программу по профилактике спортивного травматизма в Могилевской области на 2021-2025 годы.

2. Определить, что руководители подчиненных организаций, спортивных ведомств, структурных подразделений горрайисполкомов, осуществляющих государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма, несут персональную ответственность за своевременное и полное выполнение плана мероприятий и программы с ежегодной

отчетностью в управление до 5 января 2022 г., 5 января 2023 г., 5 января 2024 г., 5 января 2025 г., 5 января 2026 г.

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя начальника управления спорта и туризма облисполкома Брежезинского В.В.

Председатель коллегии



С.В.Новиков

Приложение
к постановлению коллегии
управления спорта и туризма
Могилевского облисполкома
от 9 апреля 2021 г. №3/1

**План мероприятий по профилактике
спортивного травматизма в Могилевской
области на 2021– 2025 годы**

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнители	Срок исполнения
1. Организационные мероприятия			
1.1	Обеспечить безусловное выполнение Постановления Министерства спорта и туризма Республики Беларусь (далее – Минспорт) от 31 августа 2018 г. №60 «Об утверждении правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом»	Управление спорта и туризма облисполкома (далее – УСиТ) Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений горрайисполкомов, осуществляющих государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма (далее – руководители структурных подразделений) Руководители специализированных учебно-спортивных учреждений (далее - Руководители СУСУ)	Постоянно
1.2	Назначить ответственных лиц за безопасное осуществление спортивной деятельности в учебно-спортивных учреждениях в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	1.05.2021
1.3	Обеспечить ведение и учет спортивного травматизма в специализированном Регистре спортивной травмы РБ	Могилевский областной диспансер спортивной медицины (далее – МОДСМ) Бобруйский городской диспансер спортивной медицины (далее – БГДСМ)	Ежеквартально
1.4	Обеспечить учет и анализ выполнения мероприятий по устранению причин несчастных случаев, произошедших во время занятий спортом	УСиТ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений Руководители подведомственных СУСУ	Постоянно

1.5	Обеспечить соблюдение Медицинского регламента проведения республиканских и областных соревнований в Республике Беларусь в части обеспечения соревнований необходимым количеством медицинских бригад и санитарным транспортом в соответствии с постановлением Минспорта от 28 декабря 2020 года №42 «О медицинском обеспечении спортивных мероприятий на территории Республики Беларусь»	УСиТ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений Руководители СУСУ	Постоянно
1.6	В целях предупреждения травм, заболеваний и несчастных случаев при проведении спортивно-массовых мероприятий обеспечить соблюдение санитарных правил и Положение о проведении соревнований по виду спорта согласно Положений о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивных (спортивно-массовых мероприятий), формирования состава участников спортивных (спортивно-массовых) мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденных постановлениями Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 902 и №903 (в редакции постановлений от 20 декабря 2019 г. №884 и 17 августа 2020 г. №487)	УСиТ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений Руководители СУСУ	Постоянно
1.7	Обеспечить проведение анализа причин спортивного травматизма с последующей выработкой конкретных мер по снижению (недопущению) травмирования спортсменов в дальнейшем	МОДСМ БГДСМ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Ежеквартально
1.8	Привести в соответствие с нормативно-правовыми актами штаты медицинского персонала учебно-спортивных учреждений	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	1 сентября 2021 г.
1.9	Принимать участие в работе регионального координационного совета, круглых столов по профилактике детского травматизма с предоставлением анализа детского спортивного травматизма	УСиТ МОДСМ БГДСМ	Ежегодно
1.10	Заслушивать вопрос о состоянии и профилактике спортивного травматизма на коллегиях УСиТ и заседаниях медицинского совета МОДСМ	УСиТ МОДСМ	Ежегодно

2. Спортивно-педагогические мероприятия			
2.1	Соблюдать критерии отбора детей в виды спорта в соответствии с их анатомо-физиологическими и конституционными особенностями на основе постановления Минспорта и Министерства здравоохранения Республики Беларусь (далее – Минздрав) от 16 января 2017 г. № 2/6 «Об установлении минимального возраста для занятия видами спорта» (в редакции от 13 мая 2019 г. №11/42)	МОДСМ БГДСМ Руководители СУСУ	Постоянно
2.2	Осуществлять допуск к занятиям спортом в специализированных учебно-спортивных учреждениях на основании постановления Минздрава от 30 июня 2014 г. №49 «Перечень медицинских противопоказаний к занятию видами спорта» (в редакции от 10 февраля 2020 г. №7)	МОДСМ БГДСМ	Постоянно
2.3	Обеспечить выполнение постановления Минздрава от 05 июля 2019 г. №70 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения	МОДСМ БГДСМ	Постоянно
2.4	Исключить участие в тренировочном процессе и соревнованиях спортсменов без допуска врача спортивной медицины, а также имеющих противопоказания к занятию спортом	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений Руководители СУСУ	Постоянно
2.5	Обеспечить индивидуальный подход к спортсмену с учетом его возраста, состояния здоровья, степени подготовленности и тренированности, уровня и особенностей развития (типологические особенности нервной деятельности, темперамент, психологические особенности), мотивации, условий жизни, труда и учебы	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Постоянно
2.6	Обеспечить соблюдение дидактического метода в организации и методике тренировочного процесса и соревнований (правильное проведение разминки)	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Постоянно
2.7	Развивать у спортсмена чувство самоконтроля для регулирования нагрузки на тренировках и предупреждения явления утомления,	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Постоянно

	переутомления, перетренированности, для профилактики возникновения спортивной травмы		
2.8	Проводить инструктаж персонала о необходимых мерах безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований, обучение основам оказания первой медицинской помощи	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ МОДСМ БГДСМ	Постоянно
3. Мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма			
3.1	Обеспечить соблюдение сроков допуска к возобновлению тренировочных занятий после перенесенных заболеваний или травм	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Постоянно
3.2	Обеспечить соблюдение принципов комплектования групп спортсменов с одинаковой физической и технической подготовленностью	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ МОДСМ БГДСМ	Постоянно
3.3	Обеспечить полное излечение микротравм для снижения уровня хронического травматизма	МОДСМ БГДСМ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Постоянно
3.4	Запрещать проведение учебно-тренировочных занятий и соревнований во всех случаях возникновения угрозы для здоровья или жизни спортсменов, тренерского состава, обслуживающего персонала при неблагоприятных санитарно-гигиенических и метеорологических условиях	УСиТ Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители структурных подразделений Руководители СУСУ	Постоянно
4. Научно-методическое обеспечение и повышение квалификации специалистов			
4.1	Участие в проведении обучающих семинаров по профилактике спортивного травматизма с обязательным включением в их план вопросов разминки, заминки и стретчинга для врачей спортивной медицины и тренеров-преподавателей	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ МОДСМ БГДСМ	Постоянно
4.2	Организация и проведение обучающих занятий для тренеров-преподавателей по основам оказания первой медицинской помощи	МОДСМ БГДСМ	Ежегодно
4.3	Обеспечить распространение методических рекомендаций для спортсменов и тренеров по вопросам оказания первой доврачебной и самопомощи	МОДСМ БГДСМ	Ежегодно
4.4	Участие специалистов в области спортивной медицины в	МОДСМ БГДСМ	Ежегодно

	международных конференциях, совещаниях, рабочих семинарах, обучающих курсах по вопросам профилактики травматизма		
4.5	Проведение и участие в массовых информационно-пропагандистских кампаниях и акциях по повышению безопасности юных спортсменов с привлечением ведущих спортсменов Республики Беларусь	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ	Ежегодно
5. Мероприятия по информационному обеспечению			
5.1	Обеспечить постоянное размещение на web-сайтах специализированных учебно-спортивных учреждений, УОР, ЦОР, МОДСМ, БГДСМ информации о профилактике спортивного травматизма	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ МОДСМ БГДСМ	Постоянно
5.2	Принимать участие в международных онлайн-конференциях, веб-семинарах по вопросам профилактики спортивного травматизма	Руководители подчиненных организаций, ведомств Руководители СУСУ МОДСМ БГДСМ	Ежегодно

Программа по профилактике спортивного травматизма в Могилевской области на 2021-2025 годы

1. Общие положения

Цель - разработка и осуществление мер по созданию условий, обеспечивающих профилактику и снижение уровня спортивного травматизма в спорте высших достижений, среди спортсменов спортивного резерва на основе внедрения мероприятий, позволяющих добиться максимальных медицинских, организационных, методологических эффектов.

Основные направления:

- профилактика спортивного травматизма;
- подготовка, переподготовка, повышение квалификации специалистов по вопросам спортивного травматизма;
- информационное обеспечение деятельности по профилактике спортивного травматизма

2. Содержание проблемы и обоснование необходимости разработки программы.

Спортивная травма - это повреждение, сопровождающееся изменением анатомических структур и функций травмированного органа в результате воздействия физического фактора, в процессе занятий спортом, превышающего физиологические пределы индивида.

Травматизм - совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени.

Травматизм спортивный - несчастные случаи, возникшие в процессе спортивной подготовки.

Профилактика спортивного травматизма не является сугубо врачебной проблемой. Эта проблема касается всех, кто призван готовить спортсменов и обеспечивать нормальные условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований: тренеров, врачей, судей, технического персонала, проектировщиков и строителей спортивных сооружений, представителей спортивной науки, прессы.

С целью снижения уровня спортивного травматизма и уменьшения сроков реабилитации, необходимо проведение ряда профилактических мероприятий. Профилактика спортивного травматизма - это комплекс организационно-методических мероприятий, направленных на постоянное совершенствование материально-технического обеспечения, улучшение условий проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований, постоянное повышение квалификации тренерско-преподавательского состава, выполнение рекомендаций врачебного контроля, дидактических принципов подготовки спортсменов, обеспечение планомерного повышения уровня их физической и технико-тактической подготовленности, моральных и волевых качеств, укрепления здоровья.

Профилактика спортивного травматизма - это постоянное совершенствование организационно-методических принципов многолетней подготовки спортсменов. Поэтому необходимо детально изучать причины травм и обстоятельства, их вызывающие. Даже незначительная травма должна анализироваться врачом спортивной медицины, тренером и самим пострадавшим с тем, чтобы своевременно устранить ее конкретную причину и исключить возможность повторения.

3. Основные причины спортивного травматизма:

Спортивные травмы по причине недочетов и ошибок в методике проведения занятий составляют около половины всех травм. К основным причинам относят:

3.1. неправильная организация учебно-тренировочного процесса (чрезмерные, нерациональные нагрузки, отсутствие эффективной разминки и заминки):

- нарушение важных принципов тренировок: регулярность, постепенность, последовательность в овладении двигательными навыками и индивидуализация тренировок;

- форсированная тренировка;

- применение в конце занятий очень трудных, технически сложных упражнений, отсутствие страховки или неправильное ее применение. Особенно неблагоприятным является систематическое применение в тренировках интенсивных нагрузок максимальной мощности;

3.2. организационные и материально-технические:

- неблагоприятные условия проведения тренировок и соревнований, неудовлетворительное состояние спортивных сооружений;

- неблагоприятные санитарно - гигиенические и метеорологические условия, неполноценная акклиматизация при переезде в среднегорье и высокогорье;

- ненадлежащее качество спортивного инвентаря, оборудования, формы, отсутствие должной экипировки.

- недостатки в организации и условиях проведения соревнований, судействе;

- неготовность объектов к соревнованиям;

3.3. медико-биологические и психологические причины спортивного травматизма:

- применение допинга и стимулирующих препаратов;

- ненадлежащее качество питания, нерациональные диеты, низкоэнергетические диеты в подростковом возрасте (как следствие - дефицит белка, железа, витаминов, микроэлементов);

- отсутствие мер по повышению или поддержанию функции иммунной системы спортсменов;

- нарушение правил врачебного контроля и проведения полноценных медицинских осмотров;

- несвоевременная санация очагов хронической инфекции;

- несоблюдение сроков начала тренировок после перенесенных заболеваний и травм;

- допуск тренером спортсмена к тренировкам, не смотря на запрет врача;

- индивидуальные особенности организма спортсмена (например, неблагоприятные реакции организма на физические нагрузки, нейроэндокринные реакции, неспособность к сложно координированным упражнениям, склонность к спазмам сосудов и мышц и т. д.);

- нерационально построенная реабилитация;

3.4. спортивно-педагогические причины спортивного травматизма:

- недостаточная работа с резервом, как с менее профессиональными спортсменами;

- отсутствие системы в подготовке специалистов по вопросам профилактики спортивного травматизма, повышении квалификации и переподготовки кадров;

- построение процесса подготовки без учета специфики вида спорта;

- недостаточная психологическая, техническая и физическая подготовка; слабая физическая подготовленность спортсмена (длительные перерывы в занятиях, отсутствие систематических тренировок, переутомление и т. д.);

- нарушение спортивного режима;

- нарушение спортсменами дисциплины во время тренировок и соревнований.

4.Ожидаемые результаты:

- 4.1. снижение уровня спортивного травматизма;
- 4.2. снижение количества тяжелых травм;
- 4.3. повышение уровня квалификации тренеров-педагогов, врачей спортивной медицины.